

ПИМУ – ВУЗ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Номинация №2

«За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганды здорового образа жизни»

2.1. Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе

Формирование приоритетов здорового образа жизни в среде студентов медицинских вузов имеет особое значение не только с точки зрения подготовки здоровых, но и профессионально полноценных специалистов, поэтому в университете была принята к исполнению и успешно реализуется комплексная целевая программа «Здоровье студентов Приволжского исследовательского медицинского университета».



КОМПЛЕКСНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА

**«ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ ПРИВОЛЖСКОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА»**

Цель программы: профилактика заболеваемости, инвалидности, смертности, социальной дезадаптации студентов, совершенствование их медицинского обслуживания, психологической и социальной помощи.

Задачи программы:

- Разработка системы контроля состояния здоровья студентов и факторов, влияющих на их здоровье.
- Формирование приоритета здорового образа жизни в студенческой среде.
- Привлечение студентов ПИМУ к активному сотрудничеству по решению проблем, касающихся их собственного здоровья и социального благополучия.
- Формирование у будущих врачей необходимых духовно-нравственных устоев для увеличения толерантности к воздействию неблагоприятных социально-экономических факторов.

В рамках реализации Программы в Университете:

- Ежегодно осуществляются масштабные акции, направленные на изучение образа жизни и здоровья студентов, позволяющие исследовать текущее состояние проблемы, реальные потребности учащихся, и, самое главное, оценить эффективность проводимых мероприятий.

- Обеспечиваются комфортные условия обучения и быта студентов, регулярно осуществляется их контроль.

- Осуществляется оптимизация медицинского обслуживания студентов.

- Организуются и проводятся спортивные мероприятия.

- Проводится регулярная спортивно-оздоровительная работа среди студентов
- Реализуется эстетико-культурное воспитание
- Реализуется духовно-нравственное воспитание



2.2 Наличие и реализация проектов внутри ВУЗа, направленных на формирование и поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни

Для проведения комплекса мероприятий по формированию приоритета здорового образа жизни в молодежной среде в Приволжском исследовательском медицинском университете был создан Информационно-просветительский центр «Школа здоровья ПИМУ», в рамках которого студенты-волонтеры (30-40 человек) читают лекции по принципу «равный обучает равного» о вреде курения, алкоголя, наркотиков, о влиянии сквернословия на духовное и физическое здоровье человека, о вреде курительных смесей, о влиянии аборт на здоровье женщины, о здоровом питании для студентов младших курсов, студентов, проживающих в общежитиях, школьников, студентов других вузов и сузов (лекции сопровождаются качественными мультимедийными презентациями и мобильными 20 ролл-стендами, изготовленными на средства гранта (диск в

приложении), в год читается 120-140 лекций с охватом аудитории более 5000 человек.

Осуществляются выезды бригад лекторов в районы Нижегородской области, республики Коми, Марий-Эл по приглашению районных отделов образования, директоров школ, командования воинских частей, благочиний Нижегородской Митрополии. Лекции волонтеров вызывают большой интерес в молодежных аудиториях. Между лекторами и аудиторией всегда устанавливается непосредственная атмосфера взаимного понимания и интереса. Лекции сопровождаются многочисленными вопросами. Эффективность лекций чрезвычайно высока, о чем свидетельствуют многочисленные благодарности в адрес руководства университета.







2.3. Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом

Ректоратом и профкомом сотрудников организуется санаторно-курортное лечение нуждающихся сотрудников: в вузе реализуется статья, принятая в

Коллективном договоре, о льготном приобретении санаторно-курортной путевки сотрудником университета, подавшим в профком заявление на санкурлечение. Выделяются льготные санаторно-курортные путевки для сотрудников и бесплатные путевки для детей сотрудников университета.

2.4 и 2.5. Доля студентов/сотрудников, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности. Субъективные оценки студентов /сотрудников по обеспечению условий формирования здорового образа жизни в ВУЗе

В ПИМУ проводятся социологические и психологические исследования по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска заболеваний, физкультурно-спортивной деятельности: «Удовлетворенность обучения в ПИМУ», «Психологический климат в группах ПИМУ» и отношение к ЗОЖ студентов ПИМУ.

Ежегодно в университете проводится анкетирование, опросы студентов с целью выяснения осведомленности по проблеме здорового образа жизни, с целью оценки отношения студентов к их собственному здоровью, условиям обучения и проживания.

В частности, проведено анкетирование студентов 5 курса всех факультетов очной формы обучения с последующей оцифровкой и компьютерной обработкой данных с применением статистических методов. Работа проводилась под руководством сотрудников кафедры общественного здоровья и здравоохранения ПИМУ. Анкета, включающая 240 вопросов, была разработана при участии кафедры прикладной социологии НГУ им. Н.И.Лобачевского, анкетирование проводилось силами студентов.

При анализе полученных данных были получены ошеломляющие результаты:

- вообще не думают о необходимости поддержания собственного здоровья 7%;
- не обладают информацией о своем здоровье 25%;
- считают себя нездоровыми 21%;
- очень напряженным считают режим учебы 20%, скорее напряженным – 30%, когда как – 42%, нормальным – 8%;
- имеют постоянную работу – 22%, периодически подрабатывают – 24%;
- не проявляют интереса к информации о здоровом образе жизни 53%;
- в качестве основного источника информации о здоровом образе и способах улучшения здоровья телевидение считают 56%, газетные публикации и другие аналогичные источники 32%;
- регулярно питаются 46%, 2 раза в день – 48%, 1 раз в день – 6 %;
- посещают кафе, бары, рестораны 1-2 раза в неделю - 25%, дискотеки, ночные клубы – 4%, церковь – 3%, спортивные и оздоровительные центры – 35%;
- ежедневно употребляют спиртные напитки 5%, 1-2 раза в неделю – 25%, 1-2 раза в месяц – 63%;
- курят – 20%, пытались бросить курить – 16%;
- считают, что: не курить - противоестественно, мы живем в курящем мире – 5%, курить – красиво, это признак элегантности – 3%, курение облегчает общение – 14%, благодаря легким сигаретам – вред от курения минимален – 5%, на некурящего человека смотрят косо – 8%;
- пробовали наркотики – 6%, один раз– 1%, употребляли несколько раз – 2%, лично знают людей, употребляющих наркотики – 24%; знают, где достать наркотики – 20%;
- состоят в «гражданском браке» – 7%, имеют несколько половых партнеров, в том числе, и случайных – 17%.

Несмотря на то, что представленные данные были лучше среднестатистических по стране, они заставили руководство вуза принять комплекс энергичных мер по стабилизации и исправлению сложившейся ситуации, позволив выделить наиболее проблемные аспекты образа жизни студентов.

2.6. Исследование морально-психологического климата среди студентов и сотрудников (количество программ)

В исследовательской программе «Оценка организации воспитательной работы в ПИМУ» – приняли участие 214 студентов 2 курса различных факультетов. В результате анкетирования удалось выяснить, что 59% опрошенных студентов полностью удовлетворены психологическим климатом в своей студенческой группе, оценив его на оценку «отлично», 28% - отметили климат как «хороший», 9% как «удовлетворительный» и лишь 4% как «неудовлетворительный».

В Университете в целом 69% опрошенных студентов оценили атмосферу в Университете на оценку «5», 20% студентов - на «4», 9% студентов – на «3», и лишь 3% студента на оценку «неудовлетворительно».

Исследование «Удовлетворённость обучением в вузе» было проведено на небольшой выборке – 211 студентов 3-4 курсов лечебного и педиатрического факультетов. В результате анализа полученных материалов удалось выяснить, что 27% опрошенных студентов полностью удовлетворены студенческой жизнью в ПИМУ, 60% - «скорее удовлетворены», 10% «не очень удовлетворены» и 3% как «не удовлетворены» ею. При этом, отвечая на вопросы про сложившиеся отношения между студентами, 46% опрошенных называют их «доброжелательными», и те же 52% – «скорее

доброжелательными», тогда как лишь 2% студентов – воспринимают их «недоброжелательными».

Отношения между студентами и преподавателями (в учебном процессе), 17% опрошенных называют «доброжелательными», а 66% – «скорее доброжелательными». В свою очередь 12% студентов – воспринимают их «скорее недоброжелательными», а 5% – «затруднились ответить».



Отношения между студентами и преподавателями (вне учебного процесса), 32% опрошенных называют «доброжелательными», а 49% – «скорее доброжелательными». И лишь 3% студентов воспринимают их «скорее недоброжелательными», а 16% «затруднились ответить».

Отношения между студентами и администрацией, 21% опрошенных называют «доброжелательными», а 49 - «скорее доброжелательными». В свою очередь 8% студентов – воспринимают их «скорее недоброжелательными», 2% «недоброжелательными», а 20% «затруднились ответить».

Отношения между студентами и методистами / лаборантами 40% опрошенных называют «доброжелательными», а 51% – «скорее доброжелательными». В свою очередь 8% студентов – воспринимают их «скорее недоброжелательными» и 1% – «затруднились ответить».

В целом мы видим, что преобладают позитивные оценки студентов отношений с другими студентами, преподавателями, причем вне учебного процесса эти отношения оцениваются даже как более доброжелательные. Увеличение «затруднений» в ответе на вопрос может быть связано с тем, что еще не все студенты имели достаточно большой опыт взаимодействия с администрацией, методистами и лаборантами, чтобы оценить их.

При этом полностью удовлетворены условиями для творческого развития личности 52% опрошенных студентов, 31% считают их недостаточными, 17% считают, что условия для проявления их способностей в ПИМУ не созданы.

Кроме того, были проведены анкетирования, опросы студентов по следующим темам:

- «Коррупция» (каждое полугодие, после сессии),
- «Я и курение»,
- «Отношение к употреблению наркотиков и лицам, употребляющим наркотики»,
- «Мотивации обучения в Университете»,
- «Обратная связь от студентов после встречи с Митрополитом Арзамасским Георгием»



Для информационной поддержки, публикации результатов опросов и выполнения просветительской функции были использованы:

- официальный сайт ПИМУ,
- портал ПИМУ,
- публикации в социальных сетях.

Большинство студентов оценивают психологический климат в своих студенческих группах и в целом в ПИМУ как «отличный» и «хороший», способствующий успешному обучению и развитию личности студентов. Также в целом отношения внутри студенческих групп, с преподавателями, научными сотрудниками и администрацией ПИМУ они расценивают как «доброжелательные».

Для реализации адресной помощи, работы с тем процентом студентов, которые все же не удовлетворены психологическим климатом, имеют трудности в адаптации к учебному процессу и иные психологические трудности была создана Социально-психологическая служба ПИМУ (СПС). В рамках ее работы все желающие студенты имеют возможность обратиться за индивидуальной консультацией к психологу, а также принять участие в развивающих тренинговых мероприятиях.

2.7. Мониторинг состояния здоровья студентов

Всего проанализировано 661 медицинская справка:

- 1 группа здоровья – 328 чел. (49,6%);
- 2 группа здоровья – 260 чел. (39,3%);
- 3 группа здоровья – 62 чел. (9,4%);
- инвалидов по общему заболеванию в этом году зачислено 11 чел. (в 2014г. – 9 чел.).

По факультетам:

Лечебный факультет

- 1 группа здоровья – 167 чел. (50,3%);
- 2 группа здоровья – 133 чел. (40,1%);
- 3 группа здоровья – 24 чел. (7,2%);
- Инвалидность имеют 8 чел. (2,4%).

Педиатрический факультет

- 1 группа здоровья – 74 чел. (50,0%);
- 2 группа здоровья – 58 чел. (39,2%);
- 3 группа здоровья – 14 чел. (9,6%);
- Инвалидность имеют 2 чел. (1,2%).

Медико-профилактический факультет

- 1 группа здоровья – 30 чел. (55,5%);
- 2 группа здоровья – 18 чел. (33,3%);
- 3 группа здоровья – 6 чел. (11,2%).

Стоматологический факультет

- 1 группа здоровья – 44 чел. (46,8%);
- 2 группа здоровья – 38 чел. (40,4%);
- 3 группа здоровья – 11 чел. (11,7%);
- Инвалидность имеет 1 чел. (1,1%).

Фармацевтический факультет

- 1 группа здоровья – 13 чел. (39,4%);
- 2 группа здоровья – 13 чел. (39,4%);
- 3 группа здоровья – 7 чел. (21,2%).

Результаты диспансеризации 2012-2013гг.:

- 1 группа «здоровые» – 359 чел. (25,8%);
- 2 группа «практически здоровые» – 915 чел. (65,7%);
- 3 группа «больные, нуждающиеся в лечении» – 119 чел. (8,5%).

Заболевания установленные у студентов

1 курса:

- 1-е место – глазная патология – 212 чел. (32,0%);
- 2-е место – патология опорно-двигательного аппарата – 154 чел. (23,0%);
- 3-е место – неврологическая патология – 39 чел. (1,0%).

Необходимо отметить, что 22 студента имеют патологию со стороны желудочно-кишечного тракта, 2 студента – сахарный диабет I типа, у 14 студентов – бронхиальная астма в стадии ремиссии.

Что рекомендовано нашим студентам 1 курса:

1. Здоровым и практически здоровым студентам рекомендовано посещение центров здоровья для получения рекомендаций врачей-специалистов, в том числе по здоровому образу жизни, а также посещение нашей «Школы здоровья ПИМУ».

2. Больные находятся под динамическим наблюдением врачей-специалистов соответствующего профиля в медицинских организациях по месту прикрепления.

3. Комплекс профилактических мероприятий в нашем университете проводится в рамках программы «Здоровья студентов ПИМУ на 2012-2018гг.».

4. Очень важным профилактическим направлением является обеспечение широкого выбора формы занятий физической культурой и спортом всех студентов, в том числе более активное использование летних оздоровительных лагерей.

2.8. Доля студентов, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств ВУЗа

Студенты ПИМУ имеют возможность отдохнуть в пансионате Буревестник, спортивно-оздоровительном лагере ПИМУ «Кировец», так же отдохнуть в пансионатах Абхазии, Крыма. В 2018 году из средств ПИМУ было выделено 700 000 рублей на зимний отдых в пансионате «Буревестник», на котором отдыхали 84 студента. На летний отдых в пансионатах Абхазии поехали 34 человека, было выделено 374 000 рублей.





2.10. Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек.

Личный пример ректора, проректоров и администрации ВУЗа:

В ПИМУ создан и активно функционирует Центр содействия студентам, желающим бросить курить, где осуществляются СО-метрия, консультации терапевта, психотерапевта, предоставляется возможность иглорефлексотерапии.



Антикурительный комитет вуза силами преподавателей, ординаторов и студентов осуществляет регулярный мониторинг потребления табака студентами младших и старших курсов с использованием анкетирования и элементов диспансеризации и медицинского консультирования с анализом и

обсуждением ситуации на ректорате, ученом совете, научных студенческих конференциях.

Члены Антикурительного комитета читают лекции для студентов всех курсов о механизмах воздействия продуктов табакокурения на организм человека, регулярно посещают общежития, осуществляют контроль в учебных корпусах и студенческом городке за исполнением приказа ректора о запрещении табакокурения, распространяют среди студентов специальные листовки и плакаты (образцы в приложении). Ежегодно 31 мая органами студенческого самоуправления проводятся массовые студенческие акции, посвященные Всемирному дню ВОЗ без табака: на всех мониторах демонстрируются соответствующие презентации, на всех кафедрах студентами и преподавателями проводятся беседы и лекции, производится обмен сигарет на сувениры и конфеты, проводятся «похороны «бычка», спортивные соревнования, студенты участвуют в межвузовских акциях и акциях, организованных администрациями районов и общественными организациями.

Для проведения комплекса мероприятий по формированию приоритета здорового образа жизни в молодежной среде в Приволжского исследовательского медицинского университета был создан Информационно-просветительский центр «Школа здоровья ПИМУ».

Информационно-просветительским центром «Школа здоровья ПИМУ» было прочитано более 100 лекций, так же команда «Лаборатория здоровья» принимало участие в конкурсе агитбригад «День НЕзависимости» в г.Арзамас, во флешмобе в рамках Всемирного Дня здоровья, в одном из этапов всероссийской оздоровительной акции «Волна здоровья». Волонтеры организовали четвертую медико-фармацевтическую спартакиаду при сотрудничестве со спортивным сектором ПИМУ, мероприятие, посвященного всемирному дню отказа от курения табака, чтение лекций о влиянии

табакокурения студентам первых курсов ПИМУ, демонстрация тематических стендов.

В 2018 году ПИМУ реализовали проект «Университет здоровья – путь к успеху», на реализацию которого было выделено 700000 рублей.



2.11 Доля студентов, прошедших ежегодный медицинский осмотр

Ежегодный медицинский осмотр студентов курирует деканат производственной практики. Доля участников в осмотре 100%, что обусловлено необходимостью обязательного оформления медицинских книжек. Помимо прохождения ежегодного медицинского осмотра, абитуриенты обязаны пройти его перед поступлением в ВУЗ (100%) с оформлением паспортов здоровья.

2.12 Доля сотрудников проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год

Профосмотр ежегодно проходят все сотрудники университета. С 2008 года в вузе проводится аттестация рабочих мест по условиям труда. По результатам проведенной аттестации проводится анализ возможности

изменений условий труда и проводится комплекс мер по улучшению условий труда. Нуждающиеся сотрудники проходят первичные и периодические медицинские осмотры в соответствии с законодательством РФ, результаты которых мониторируются отделом охраны труда с целью своевременного принятия мер по изменению условий труда сотрудников. В соответствии с требованиями Аттестации, в вузе проводится строго контролируемая диспансеризация сотрудников с рандомизацией по условиям труда, в частности – по воздействующим вредным и опасным факторам, что позволяет постоянно улучшать условия и своевременно выявлять отклонения в состоянии здоровья работников.

2.13 Участие клинических кафедр и структурных подразделений ВУЗа в реализации медицинских и профилактических мероприятий для студентов и сотрудников

На каждой клинической кафедре выделен преподаватель, ответственный за консультации сотрудников, ежегодно регистрируется более 1500 обращений сотрудников и членов их семей.

При необходимости ректорат участвует в организации госпитализации и дорогостоящего обследования, профком сотрудников компенсирует затраты на дорогостоящее обследование и лечение.

Имеется собственная клиника ПИМУ, в том числе стоматологической направленности, и Центр дентальной имплантологии, штат которых укомплектован высокопрофессиональными кадрами. Все врачебные кабинеты и лаборатории оснащены современным оборудованием, позволяющим в короткие сроки безболезненно, точно и безопасно оценить состояние провести профилактический осмотр, дифференциальную диагностику заболеваний, выбрать и реализовать оптимальный способ лечения и профилактики.



2.14 Индивидуальный «Паспорт здоровья» студента и его использование для динамического наблюдения

Индивидуальный «Паспорт здоровья» в ВУЗе формируется только при поступлении, в дальнейшем, при прохождении медицинского осмотра для допуска к практике, используются медицинские книжки и специализированные регистры динамического наблюдения нуждающихся.

2.15 Охват студентов / сотрудников иммунизацией в рамках национального календаря прививок, флюорографическое обследование

Охват студентов иммунизацией в рамках национального календаря прививок составил 52%, флюорографическое исследование выполнено 100% обучающихся. Охват сотрудников иммунизацией в рамках национального календаря прививок составил порядка 64%, флюорографическое исследование выполнено – 100% сотрудников.